البيت السعيد

"الصحة والجمال" ندوة لسيدات الحرية والعدالة بسوهاج



الجمعة 5 أبريل 2013 11:03 ص

كتب: سوهاج- حسام عبد الرزاق:

نظّمت أمانة المرأة بحزب الحرية والعدالة بمحافظة سوهاج ضمن فعاليات حملة "معًا نبني مصر"، ندوةً تحت عنوان "الصحة والجمال" بمقر الحزب بسوهاج بحضور د. ألفت عبدالاه أمينة المرأة بالحزب ود. منال محمدين عضو لجنة التدريب، والعشرات من عضوات الحزب وسيدات سوهاج.

وأوضحت "د. ألفت" اهتمام الإسلام بصحة الفرد والبيت المسلم، وكيف شجَّع الرسول صلى الله عليه وسلم في أحاديثه الاهتمام بقوة وصحة الجسم؛ حيث قال: "المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف وفي كل خير".

وأكدت ضرورة الاستعداد لمواجهه فصل الصيف، وسبل الوقاية من أمراضه، وأهمية دور المرأة في الحفاظ على صحة أسرتها.

وعرَّضت "د. منال" العديد من الوسائل للحافظ على جمال وصحة المرأة باستخدام المواد الطبيعية، وطرق علاج مشكلات البشرة بمختلف أنواعها.

كما قامت بتقديم فقرة عملية مع إحدى المشاركات، لتوضح الطريق الصحيحة للحفاظ على جمال ونضارة الوجه.

لاقى موضوع الندوة استحسان وقبول المشاركات، واللاتي طالبن بتكرار مثل هذه الندوات، التي تحتاجها كل سيدة.