

زوجي يتغير للأسوأ.. ماذا أفعل؟



18 يوليو 2018
ب عنها:

محمد سعيد الجمل

السؤال

ان زوجي ودودًا كريمًا لكنني لاحظت في الفترة الأخيرة أنه يتغير للأسوأ في معاملته لي وللأولاد، فماذا أفعل؟ .. أم معاذ

الجواب

غير الزوج للأسوأ مرتبط بمناخ سيئ من حوله أو بصديق سيئ أو بطروف سيئة أو بما يشبه ذلك، مما قد يؤثر على الزوج ويجعله ينقلب للأسوأ.

أول ما يمكنك النظر إليه هو أنت - عزيزتي الزوجة - فابحثي في نفسك عما يمكن أن يكون سببًا في تغيير زوجك للأسوأ.

ربما تكونين قد تغيرت أنت بعد الزواج عما كان يحلم به أو يتوقعه، سواء أكان التغيير في الاهتمام أو العناية بالمنزل أو النشاط أو أسلوب الحوار أو سوء معاملة أهلك له أو غير ذلك.

ن اهتمامك بنفسك وتجميلك له كل يوم وكأنك عروس جديدة يربطه بك ويقوي حبه لك فما ينبغي أن يرى في عمله أجمل منك.

يكذلك اهتمامك بأسلوبك في الحوار معه وتجنب جداله أو استفزازه.

وربما يكون تغييره بسبب فسوتك على الأولاد أو تهاونك معهم أو إهمالك لهم مما يسبب له الحرج والضيق، فعليك عندئذ أن تحترمي أسلوبه في التعامل مع الأولاد ولا تتعمدي مخالفته.

ربما يكون تغييره بسبب الظروف المعيشية الحالية فخففي عنه ما قد يكون لديه من أعباء مالية أو ضغوط نفسية قد ما تستطيعين.

تحدثي معه عن سبب تغييره، وإن أخبرك فلا تجادليه، بل حاولي تفهم موقفه والتجاوب معه حتى لا يندم على مصارحته لك بما يفكر فيه.

www.ikhwanonline.com/233781